

JUNIO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Ensalada mixta Filete de lenguado con salsa de tomate Fruta	2 Lentejas Pizza Fruta
5 Macarrones con bonito Pechuga de pavo con ensalada Fruta	6 Arroz a la cubana Merluza al horno con ensalada Fruta	7 Puré de verduras San Jacobo con ensalada Yogurt	8 Ensalada de garbanzos Pesado del día Fruta	9 Guisantes con jamón Lomo a la plancha con puré de patata Fruta
12 Lentejas Pechuga de pollo con ensalada Fruta	13 Ensaladilla Bacalao en salsa con ensalada Fruta	14 Ensalada de pasta Pollo al horno con ensalada Yogurt	15 Alubias estofadas Pescado del día Fruta	16 Coliflor al horno con queso y bechamel Tortilla de calabacín Fruta
19 Guisantes con jamón Lasaña de atún casera Fruta	20 Puré de verduras Lenguado en salsa verde con verduritas Fruta	21 Ensalada mixta Tortilla de patata Yogur	22 Ensalada de arroz Calamares a la romana con ensalada Fruta	23 Coliflor al horno con queso y bechamel Filete de ternera con ensalada Fruta
27	28	29	30	